

vivere
in forma



Diretto da Janira Majello

light

ECCEZIONALE
A SOLO
1,50 EURO



IN PRIMO PIANO
PASTA:
ECCO COME MANGIARLA
SENZA RIMORSI



GIUSY VERSACE:
fede, coraggio e...
progetti futuri!

**IL LATO LIGHT
DELLA POLITICA**

DARIO NARDELLA:
sindaco **VIOLINISTA**
con la **passione per la**
BICICLETTA...



CONSIGLI

e segreti per

NON INGRASSARE

durante le **FESTE!**



Integratori

**PILLOLE
DIMAGRANTI:
VI SPIEGHIAMO
PERCHÉ
EVITARLE**



Sessuologia

**L'IMPORTANZA
DEL BACIO
NELLA VITA DI
COPPIA**



*Evasioni, arte
e cultura*

**MAURIZIA
GENTILI CI
INSEGNA A
DIPINGERE
CON IL VINO**

**SCUOLA di
CUCINA**

Le **RICETTE**
della **TRADIZIONE**

di fine anno in
**VERSIONE
LEGGERA!**



9 771824 574008