



Iridologia

La settimana precedente abbiamo parlato di costituzione del corpo e forma corporea (di che frutto sei ?) ma...anche del colore degli occhi.

“Gli occhi sono lo specchio dell'anima” non andiamo poi così lontano dal vero, e non è un caso che essi siano spesso la prima caratteristica che ci attrae in una persona. Secondo la pratica dell'iridologia, infatti, attraverso l'osservazione dell'iride si può determinare lo stato di salute psicofisica di un individuo. L'iridologo non fa diagnosi, ma unicamente constatazioni sulla salute, considerando gli attuali processi in atto organici ed emozionali, gli stati infiammatori e congestizi che possono esistere, ma anche lo stato di intossicazione organica, e a carico di quale organo o apparato viene riscontrata.

L'iridologia è una disciplina olistica che ci guida alla scoperta delle condizioni di salute dell'intero individuo, nel quadro fisico ma anche psico-emozionale. Si evidenzia anche il livello di stress a cui l'organismo è eventualmente sottoposto. Un esame assolutamente non invasivo: basta una lente d'ingrandimento con luce, oppure un iridoscopio. L'osservazione dell'iride mette in evidenza dei punti che delinearanno la base di studio per l'iridologo: si analizzano macchie e pigmenti, e da questa analisi deriva un quadro clinico del soggetto. L'esame è un supporto per lavorare in prevenzione, prima che la malattia si instauri, aiutando il

soggetto con rimedi naturali e consigli alimentari al fine di riportare l'organismo in equilibrio e quindi in salute.

L'occhio viene idealmente suddiviso in più parti: ciascuna corrisponde ad una specifica zona del corpo, si analizzano macchie o pigmenti per fare un quadro clinico del soggetto.

Si parte con la differenziazione cromatica:

- Blu (tipo linfatico), con predisposizione a disturbi alle tonsille e delle adenoidi, sono soggetti che spesso lamentano problemi alla milza, fite all'appendice, acne o pelle secca, psoriasi, tosse, forfora, asma, bronchite, sinusite, artrite, irritazioni degli occhi e ritenzione idrica, allergia.

- Marrone (tipo ematogeno), i problemi più ricorrenti sono anemia, epatite, spasmi muscolari, artrite, disturbi gastrointestinali, intolleranze alimentari, steatosi epatica, emorroidi, renali e tiroidei.

- Tipo misto o biliare, facilmente soggetti a colite, diabete e problemi gastrointestinali.

Oggi ti chiedo : di che colore sono i tuoi occhi ???
Ogni occhio ha le sue esigenze e il suo cibo preferito, per curiosità e domande potete contattarmi via mail o consultare il mio libro Le Costituzioni Iridologiche !