

ROCCELLA Incontro sulla medicina naturale, promosso dall'Aras, con le esperte Sentuti e Pellegrini

Nell'iride la "mappa" dell'intero organismo

Stefania Parrone
ROCCELLA

Da un'analisi attenta dell'iride, dal suo colore di base e in particolare dalla costituzione dello "stroma", si possono rilevare le condizioni di equilibrio e di squilibrio dell'organismo umano e individuare in anticipo le patologie a cui la persona sarà più predisposta.

Di iridologia e di altre pratiche di Medicina naturale, come la riflessologia plantare, i fiori di Bach, la bioterapia nutrizionale, si è parlato durante un partecipato caffè letterario, promosso dal Circolo di lettura dell'Aras in collaborazione con l'amministrazione comunale. Il sodalizio culturale roccellese ha curato, infatti, nella sala "Domenico Bova" del Convento dei Minimi, la presentazione



Lucia Sentuti, Elisa Scali e Patrizia Pellegrini

del libro "La costituzione iridologica - I fiori di Bach e l'energia alimentare", di Lucia Sentuti e Patrizia Pellegrini, professioniste romane, esperte oltre che in iridologia anche in naturopatia e bioterapia nutrizionale. Il volume, corredato da foto a colori e glossario scientifico, esamina le tipologie primarie dell'iride ("linfatica", "ematogena", "biliare o mista") e i sotto-tipi associando alcuni consigli terapeutici con i rimedi floreali di Bach e la bioterapia nutrizionale. Dopo i saluti del sindaco di Roccella, Giuseppe Cèrtomà, ad introdurre e moderare i lavori, è stata la prof.ssa Elisa Scali, socia del Circolo Aras, che ha offerto un profilo delle due autrici e le ha stimolate, attraverso una piacevole conversazione, ad illustrare gli argomenti esaminati nel libro.

«Dalla lettura delle iridi si comprende la costituzione genetica di una persona. Per noi naturopati, questa tecnica equivale ad una risonanza magnetica. Ci sono bambini che all'età di 6/7 anni nell'iride danno segni di una familiarità diabetica», ha spiegato la dott.ssa Sentuti.

«Tra gli anelli dell'iride c'è la rappresentazione totale della colonna vertebrale fino al cocci-ge: è una piccola mappa del corpo umano che rivela tutte le caratteristiche anche emotive di una persona, permettendoci di notare alcune tendenze patologiche ancor prima che appaiano i sintomi», ha aggiunto la dott.ssa Pellegrini, conosciuta in Calabria anche per aver curato a Roccella e nella provincia reggina diversi seminari informativi gratuiti di naturopatia. ◀